



Quantified Self: Fitness, Vermessung und technologisierte Selbstverhältnisse

Vielen Dank für Ihr Interesse an diesem Forschungsprojekt. Im Folgenden habe ich einige Informationen für Sie zusammengestellt:

Projekt

Die **digitale Selbstvermessung** wird aktuell unter dem Stichwort Quantified Self (QS) in der Öffentlichkeit viel diskutiert. Man versteht darunter das Messen von Körper- und Verhaltensmerkmalen mithilfe unterschiedlicher Geräte (Wearables) und digitaler Apps in Form von Zahlen. So werden oftmals Schritte, Puls, Kalorien der Nahrung, Körpergewicht, Gefühle oder die Finanzen gezählt, statistisch analysiert und interpretiert. Neben individuellem Erkenntnisgewinn durch die Zahlenanalyse (getreu dem QS-Motto „Self-Knowledge through Numbers“), werden die Daten bspw. auf social media verbreitet und so zur Grundlage von Kommunikation und Gruppenbildungen.

Aus sozialwissenschaftlicher Sicht ist Quantified Self ein bislang nur in Ansätzen erforschter Trend. Dabei stellen sich viele spannende Fragen, die u.a. um die Themen von neu entstehenden Körper- und Verhaltensnormen, als auch der Ermächtigung und Unterwerfung durch individuelle Kontrolle und Optimierung kreisen.

Hier setze ich mit diesem Forschungsprojekt an, indem ich grundsätzlich frage, wie Fitness durch Selbstvermessung in den Bereichen Sport, Ernährung und Gesundheit hervorgebracht wird. Genauer möchte ich dies entlang des Umgangs mit Geräten, der Kommunikation in sozialen Medien und auf Gemeinschaftstreffen (Meetups) untersuchen.

Dies möchte ich mithilfe eines qualitativen Forschungsdesigns tun, das sich vor allem auf Interviews, teilnehmende Beobachtungen und die Analyse von unterschiedlichen Materialien (z.B. Bildanalysen) konzentriert.

Interviews

Die narrativen Interviews sind lose strukturiert angelegt, d.h. die einzelnen Fragen sind offen formuliert und der Ablauf orientiert sich an Ihrer Erzählung. So gleichen die Interviews eher einem alltäglichen Gespräch, das dafür auch in lockerer Atmosphäre stattfinden soll: Ort und Zeit können von Ihnen gewählt werden!

Wir können unseren Interviewtermin zum nächst möglichen Zeitpunkt ausmachen, planen Sie dafür bitte ca. zwei Stunden ein.

Teilnehmende Beobachtung

Ziel einer (teilnehmenden) Beobachtung ist es, konkrete Handlungen nah und in ihrer situativen Besonderheit mit schriftlichen Notizen und Videoaufnahmen zu dokumentieren. So möchte ich Sie in Ihrem Selbstvermessungsalltag begleiten und in je zwei- bis dreistündigen Einheiten über einen längeren Zeitraum Ihren Umgang mit Messgeräten, Apps und Daten mitverfolgen.

Datenschutz und -nutzung

Alle im Forschungsprozess (Interviews, teilnehmende Beobachtung sowie z.B. Bildanalyse) erhobenen personenbezogenen Daten werden aufgezeichnet und später **anonymisiert** verschriftlicht. Ich versichere, dass die Daten ausschließlich für wissenschaftliche Zwecke verwendet werden. Detailliertere Informationen werde ich Ihnen bei der Kontaktaufnahme mitteilen.

Wenn ich Ihr Interesse geweckt habe, an meiner Studie teilzunehmen, schicken Sie mir bitte eine E-Mail an qs_fitness@t-online.de, dann werde ich mich umgehend bei Ihnen melden.
